

RECOMMANDATIONS PRE – OPERATOIRES

Chèr(e) Patient(e),

Vous devez subir une intervention chirurgicale.

Afin que les meilleures conditions soient réunies au cours de l'intervention et pendant les jours qui suivront, voici quelques conseils :

Tout d'abord, si votre état médical s'est modifié, depuis la dernière consultation ou si vous prenez de nouveaux médicaments ou avez de nouvelles contre-indications, appelez-nous.

Nous pourrions prendre, ensemble, les précautions qui s'imposent pour que l'intervention se passe le mieux du monde.

PREVOYEZ POUR LA PERIODE POST-OPERATOIRE

- 1) D'avoir une alimentation qui sera adaptée à votre état (viandes hachées, poissons, œufs, bouillons, potages, purée de légumes, laitages, bananes, glaces) ;
- 2) de boire abondamment (lait, eau) ;
- 3) de supprimer les boissons alcoolisées, les boissons acides, sodas et les aliments épicés ;
- 4) **minimiser votre consommation de tabac**, celui-ci étant responsable de retard de cicatrisation. Idéalement, arrêter quelques jours avant.

Votre organisme aura besoin d'un apport nutritif important

Vous retrouverez progressivement vos habitudes alimentaires.

Pensez à préparer des glaçons.

Achetez les médicaments prescrits.

Il est important que l'état de votre bouche et de vos muqueuses soit le plus sain possible.

Prévoyez, au cours des semaines précédant l'intervention, une séance de détartrage et de désinfection des muqueuses.

Vous devrez, également, faire des bains de bouche, matin et soir, avec de la chlorhexidine, dès la veille de l'intervention.

VEILLE DE L'INTERVENTION

- Ne prenez pas d'aspirine ;
- Ne prenez pas de boissons alcoolisées ;
- Faites un bon repas et couchez-vous tôt ;
- Prenez les médicaments prescrits ;
- Ne prévoyez pas de rendez-vous après l'intervention ;
- Demandez qu'une personne puisse vous raccompagner, en cas de prémédication ou d'anesthésie vigile ambulatoire.

MATIN DE L'INTERVENTION

- Prenez un petit déjeuner et/ou également un déjeuner conséquent ;
- Ne buvez pas trop d'eau
- Prenez les médicaments prescrits ;
- Brossez soigneusement vos dents et faites un dernier bain de bouche ;
- Habillez-vous confortablement.
- Rasez-vous de près, Messieurs et ne vous maquillez pas, Mesdames.

AU CABINET

Ne pensez plus au temps, accordez-nous votre matinée ou votre après-midi.

Tout se passera bien.