



## **UNE PROTHESE AMOVIBLE AFIN DE REMPLACER VOS DENTS MANQUANTES**

Cette prothèse, mise au point afin de remplacer vos dents naturelles, a pour but de recréer certaines fonctions perturbées, comme la mastication, la déglutition et de vous permettre de retrouver le plaisir de sourire.

Plusieurs séances d'équilibration et de réglages seront indispensables, après le jour de la pose.

Un certain temps d'adaptation sera nécessaire afin de vous y habituer, surtout si vous êtes resté un certain temps avec des dents absentes.

### **VOTRE APPAREIL DENTAIRE ET VOTRE ALIMENTATION**

Votre nouvel appareil dentaire va vous permettre de mastiquer plus correctement les aliments et de retrouver progressivement une alimentation saine et équilibrée, sans carences.

Les premiers jours, contentez-vous d'une alimentation molle.

Les semaines suivantes, choisissez une nourriture de plus en plus solide (steak haché et jambon, avant de passer à la viande)

Au bout d'un mois environ, vous pourrez revenir à une alimentation normale.

Veillez bien à mâcher lentement et **des deux côtés en même temps**.

### **ENTRETIEN DE VOTRE PROTHESE**

Après chaque repas, il est préférable de retirer votre prothèse et de la nettoyer.

Veillez à éliminer tous les résidus alimentaires.

1. Brosser la prothèse avec une brosse spécifique et du savon de Marseille.
2. Rincer-la correctement avec de l'eau tiède.
3. Chaque soir, vous pouvez faire tremper votre prothèse dans une solution nettoyante effervescente, puis la rincer sous l'eau courante. Votre appareil est prêt à être remis en bouche immédiatement.
4. Une à deux fois par semaine, utilisez un bain de bouche à la chlorhexidine dans un verre, puis laissez tremper la prothèse pendant 30 minutes.

N'oubliez pas que des contrôles réguliers sont nécessaires pour le maintien de la stabilité de votre prothèse en fonction de l'évolution de vos gencives.