



## **QUELQUES CONSEILS PRATIQUES AFIN DE BIEN VIVRE AVEC VOTRE NOUVELLE PROTHESE AMOVIBLE**

- Les premiers jours, essayer de garder votre appareil le plus longtemps possible.
- En cas de salivation abondante, contentez-vous d'avaler normalement votre salive. Ce phénomène disparaîtra rapidement.
- Des irritations ou des douleurs peuvent apparaître quelques jours après avoir porté votre prothèse.

Appliquez, dans ce cas, le gel antalgique et antiseptique prescrit :

1. Nettoyer et séchez la prothèse ;
  2. Déposez la valeur d'un petit pois de gel au niveau des incisives ou des molaires en regard de la zone douloureuse.
- Si la douleur persiste, une simple retouche au cabinet vous apportera un soulagement. N'hésitez pas à appeler.
  - Il est préférable de s'entraîner à mettre et enlever son appareil devant un miroir.
  - Pour le retirer, glissez vos index au contact de la fausse gencive.
  - Hors de votre bouche, votre prothèse est fragile, manipulez-la avec précaution.
  - Prenez tout votre temps pour manger. Votre digestion en sera améliorée.
  - Evitez de manger de gros morceaux, coupez finement vos aliments.
  - Sauf, en cas de contre-indication, habituez-vous à garder votre appareil la nuit.
  - Si l'appareil vous semble gênant, que vous avez des nausées, que vous éprouvez des difficultés à parler, ne vous inquiétez pas, tous ces soucis disparaîtront avec le temps.

**Ne vous découragez pas.**

Une fois habitué à votre appareil, vous en apprécierez les avantages.