

CONSEILS APRES UNE INTERVENTION CHIRURGICALE DES SINUS

Quelques précautions sont nécessaires :

Prendre les médicaments prescrits contre la douleur, **avant** que celle-ci n'apparaisse, dans l'heure qui suit l'intervention. **Prenez 2 comprimés anti douleur avant le coucher.**

Un saignement discret, qui teinte la salive, est normal le premier jour.

Un saignement peut apparaître pendant le sommeil. Protégez votre oreiller.

Appliquez un sac de **glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures**, pendant les trois premières heures suivant l'intervention, afin de diminuer l'œdème.

La tuméfaction sera à son maximum après 48 heures. Un hématome (bleu) de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours qui suivent l'intervention. Ceci est fréquent et sans gravité.

Pas de compresses chaudes, l'œdème disparaîtra entre le 3^e et le 7^e jour de l'intervention.

Eviter de dormir sur le côté où a eu lieu l'intervention. Cela risque d'accentuer le gonflement de la joue

Evitez de fumer pendant 48H. L'alcool et le tabac sont contre-indiqués.

Ils perturbent la coagulation, retardent la cicatrisation.

Pas de bains de bouche pendant 48 heures. Ensuite, une hygiène stricte est nécessaire, effectuer des bains de bouche après chaque repas.

Poursuivez le brossage des dents et gencives comme à l'accoutumée en évitant le lieu de l'intervention pendant 5 à 6 jours. Utilisez dans ce secteur la brosse chirurgicale pour les dents. **NE PAS BROSSER LA ZONE OU A EU LIEU LA CHIRURGIE**

PREVOYEZ :

- **d'avoir une alimentation froide ou tiède et de granulométrie fine**, donc adaptée à votre état (viandes hachées, poissons, œufs, bouillons, potages, purée de légumes, laitages, bananes, glaces);
- **de boire abondamment** (lait, eau);
- **d'arrêter la consommation** de boissons alcoolisées, boissons acides ou sodas et aliments épicés. **Ne rien prendre de chaud !**

EVITEZ d'aspirer avec une paille (dépression)

Eviter de retenir un éternuement ; il est préférable d'éternuer la bouche ouverte (hyperpression)

Evitez les mouchages violents (hyperpression)

Evitez toute activité sportive pendant 1 semaine. Pas de grand déplacement (avion)

REPOSEZ-VOUS

Recommandations ultérieures :

La qualité de votre hygiène buccale et de vos soins parodontaux est un temps capital du traitement et du maintien des résultats acquis après celui-ci.

Les visites de contrôle (maintenance) sont indispensables au maintien des résultats obtenus, qu'elles consolident.